Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Берёзка» Боковского района

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  На педагогическом совете МБДОУ детский сад «Берёзка» Боковского района  Протокол № 3 от «26» апреля 2019 г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ детский сад «Берёзка» Боковского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М.Сабадин  Приказ № 28 от «29» апреля 2019 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Берёзка» Боковского района**

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

* 1. Режим функционирования и режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Берёзка» Боковского района (далее по тексту – МБДОУ ) устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ, основной общеобразовательной программой дошкольного образования.
  2. Положение регламентирует режим работы и режим занятий образовательного учреждения.

## РЕЖИМ ФУКЦИОНИРОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. МБДОУ работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Длительность пребывания воспитанников в ДОУ – 9 часов, с 7.30 до 16.30 часов.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Продолжительность обучения на каждом этапе – 1 год.

Режим занятий воспитанников устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049- 13.

* + 1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно организованной образовательной деятельности не должна превышать

10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

* + 1. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут и для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) - не более 30 минут.
    2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся динамические паузы (физкультурные минутки).
    3. Образовательная деятельность с детьми младшего и среднего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 15 - 20 минут в день. В середине

организованной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы (физкультурные минутки).

* + 1. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
    2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

* в группе раннего возраста – 10 минут,
* в младшей группе - 15 минут,
* в средней группе - 20 минут
* в старшей группе - 25 минут,
* в подготовительной к школе группе - 30 минут.

Два раза в неделю занятия по физическому развитию для детей 3-7 лет проводят в помещении.

Один раз в неделю для детей 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

* + 1. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (организованной образовательной деятельности)

4.1. Расписание занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников образовательного учреждения разрабатывается воспитателями на каждый учебный год, представляется к обсуждению на вводном педагогическом совете МБДОУ, утверждается приказом заведующего МБДОУ.